

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «СОШ № 70» города Кирова  
\_\_\_\_\_ / И.Ю. Зверева  
Приказ № 5- од от 10.02.2025г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (СанПин 1.2.3685-21)
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ № 70» города Кирова.

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.4.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**2.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сменность занятий, расписание звонков, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.5.** Учебными периодами учебного года в 1-9 классе являются четверти, в 10-11 классах – полугодия.

**2.6.** После каждого учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.7.** Обучение в Школе ведется:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

**2.8.** Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. В 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

**2.9.** Учебные занятия в Школе начинаются в 1 смену 08 часов 00 минут, во 2 смену в 13.50.

**2.10.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Школы.

**2.11.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.12.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка
1	21
2-4	23
5	29

6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

**2.13.** В Школе для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса обучающихся и их родителей (законных представителей).

**2.14.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.15.** При проведении занятий по труду (технологии), информатике, физической культуре (на 3 ступени обучения), на элективных курсах, иностранному языку (1-4 классы) допускается деление класса на две группы.

**2.16.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

– для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; – для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

**2.17.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

**2.18.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**2.19.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

**2.20.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**2.21.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

**2.22.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**3.2.** Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 5 часов.

**3.3.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

### **IV. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

**4.1.** Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

**4.2.** Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.