

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 18 марта 2024 г.



Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	18.11	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.27	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.35	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	12.13	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 100 г	5.92	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	100.12	1 021.0				
Обед						
Суп из овощей	12.54	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 14 г	5.21	23.0		2.0	1.0	14
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	105.77	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	16.73	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.84	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 100 г	5.92	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	195.28	1 097.0				
ИТОГО	295.40	2 118.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ответственный по питанию

Нач. лагеря Свф (Власова С.А.)

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 18 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Пищевые вещества
Столовая №70
 белки жиры углевод Выход
 (г.) (г.) (г.) (г.)


Завтрак

	Цена	Ккал	белки	жиры	углевод	Выход
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Яйцо вареное	18.12	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.27	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.35	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.61	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Пирожное Кудрявое 50г	12.13	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	98.82	951.0				

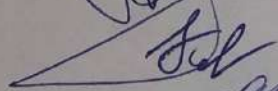
Обед

Суп из овощей 200 г	10.04	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.58	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 17 г	6.33	28.0		3.0	1.0	17
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	70.51	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	13.94	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.10	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.61	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	154.38	882.0				
ИТОГО	253.20	1 833.0				

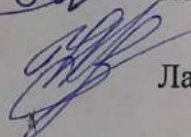
Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

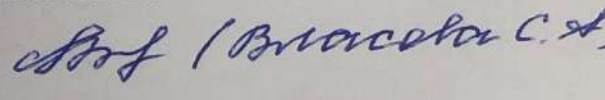
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Ответственный по питанию

Нач. лагеря  (Власова С.А.)

Директор школы