

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №70 г. Кирова
Зверева И.Ю.

« 28 » 03 2024 г.

Перечень инструкций

- ИТБ №1**
правила безопасного поведения детей на территории лагеря
- ИТБ № 2**
при проведении физкультурно-спортивных мероприятий
- ИТБ №3**
во время пешеходных прогулок, экскурсий
- ИТБ №4**
о правилах пожарной безопасности и электробезопасности
- ИТБ №5**
По правилам дорожно-транспортной безопасности
- ИТБ № 6**
о действиях в чрезвычайных ситуациях
- ИТБ №7**
по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, в общественных местах

ИТБ №1

Правила безопасного поведения детей на территории лагеря

- Соблюдай установленный в лагере режим дня, приходи вовремя (в 08.30), уходи в 14.30, уход раньше возможен только по письменному заявлению родителей.
 - Обязательно имей головной убор.
 - Подчиняйся требованиям воспитателей и других работников лагеря.
 - Соблюдай технику безопасности, в том числе при проведении спортивно-массовых мероприятий, трудовых десантов, фестивалей и др.
 - Береги имущество.
 - Будь вежлив, доброжелателен к товарищам и работникам лагеря.
 - Соблюдай правила личной гигиены.
2. Правила поведения в столовой
- Приходи в столовую и уходи из столовой только организованно в сопровождении воспитателя. Исключение составляют дежурные по отряду.
 - Слушай и соблюдай требования воспитателей, рекомендации работников столовой и дежурных по отряду.
 - Будь вежлив с работниками столовой, воспитателями, товарищами.
 - Перед едой тщательно вымой руки с мылом, сними головной убор.
 - Соблюдай правила этикета за столом.
 - Бережно относись к продуктам питания и имуществу столовой.
 - Соблюдай правила техники безопасности.
 - Не выноси продукты из столовой.
 - Убери за собой посуду и поблагодари работников столовой за обед.
 - Вымой руки после еды.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами.
- Строго соблюдай все инструкции по ТБ.
 - Не выходи за территорию лагеря без воспитателя.
 - Переходи дорогу только в установленных местах. Не выбегай на проезжую часть из-за стоящего транспорта.
 - На территории лагеря запрещается разводить костер, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
 - Запрещается курить.
 - Не включай без разрешения воспитателей электроприборы.
 - При выходе в какие-либо культурные учреждения не уходи далеко от воспитателей и своего отряда.
4. О действиях воспитанников в чрезвычайных ситуациях: пожар, теракт
- При пожаре дается три звонка. при угрозе теракта оповещение техперсоналом.
 - В случае возникновения пожара необходимо немедленно сообщить воспитателю или любому другому взрослому работнику лагеря, применить имеющиеся средства пожаротушения, вызвать пожарных по телефону 01, покинуть помещение, если не удалось погасить огонь.
 - Действия воспитанников при выводе из учреждения, из вероятного очага загрязнения хлором или иными вредными ядовитыми веществами: одеть ватно-марлевые повязки, организованно эвакуироваться из здания.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий

1. При отсутствии воспитателя нельзя использовать спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом руководителю.
10. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
11. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Правила поведения при участии в подвижных играх в лагере дневного пребывания

1. Учащиеся должны: избегать травм при столкновениях, не нарушать правила проведения игры.
 2. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность воспитателя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.
 3. В процессе игры воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
 4. Начинать и заканчивать игру только по команде (сигналу) воспитателя (руководителя по физкультуре).
 5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 6. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
 7. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) воспитателя (руководителя по физкультуре).
- Запрещается:
- организовывать спортивные игры в отсутствие воспитателя (руководителя по физкультуре);
 - принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
 - нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.
 - При получении травмы немедленно сообщить об этом воспитателю (руководителю по физкультуре), который должен сообщить об этом начальнику лагеря и врачу.

ИТБ №3

Во время пешеходных прогулок, экскурсий

1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
 2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
 3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
 4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
 5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.
 6. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
 7. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
 8. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
 9. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
 10. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
 11. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
 12. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
 13. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
 14. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.
5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, снаряжение.

ИТБ №4

О правилах пожарной безопасности и электробезопасности

1. На территории Лагеря запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании Лагеря и на его территории.
3. Запрещается приносить в Лагерь спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроустройством необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
8. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
9. Не вывинчивать электролампочки при включенной лампе или включенном выключателе.
10. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
11. Не открывать розетки и выключатели для ремонта
12. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
13. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м

Действия при возникновении пожара:

1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИТБ № 5

По правилам дорожно-транспортной безопасности

I. Правила безопасности для пешехода

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность велосипедиста

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
12. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
14. В легкой машине занимайте место на заднем сиденье.
15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки

Правила поведения детей во время автобусных экскурсий

1. Посадка в автобус детей лагеря дневного пребывания проводится по команде руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого).
2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.
3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить руководителю экскурсии (воспитателю, вожатому).
5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого).
6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого).
7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу лагеря дневного пребывания детей.

ИТБ №6

По правилам поведения в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в здании.
Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.
2. Если вы потерялись в городе и вас ищут.
Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.
3. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»
4. Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.
 - Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
 - Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.
5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).
 - Не скрывайте этого от старших. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды

ИТБ №7

По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, в общественных местах

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
2. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
3. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
5. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
6. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
7. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
8. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти)

ИТБ №8

по правилам поведения детей в столовой

1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.
2. Накрывают столы дежурные отряда.
3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.
4. Во время еды в столовой дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Детям следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.
5. Дети обязаны уважительно относиться к работникам столовой.
6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.
7. Каждый ребенок должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.
8. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом школьной столовой.
9. Воспитанники обязаны убирать за собой грязную посуду.