

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 4 июня 2024 г.

Столовая №70

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.80	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	135.92	1 092.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.41	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	64.99	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.48	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.38	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.81	163.0	6.0	1.0	31.0	48
	117.28	997.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 089.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Пищевые вещества  
 "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**Столовая №70**  
 белки жиры углевод выход  
 (г.) (г.) (г.) (г.)

	Цена	Ккал	белки	жиры	углевод	Выход
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	147.73	1 006.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	9.25	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	72.25	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рожки отварные.	11.37	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 11 г	11.85	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.27	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	6.83	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	5.87	252.0	9.0	2.0	48.0	74
	147.67	1 233.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 239.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы