

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70"
 на 5 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №70

Лица с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сливочное 13 г порционное	14.00	86.0		9.0		13
Дружба 250 г	16.18	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	6.23	287.0	8.0	3.0	57.0	104
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	87.78	844.0				
Обед						
Суп из овощей	12.93	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционн	3.87	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 100 г	115.93	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	6.91	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.89	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон Оздоровительный 100 г	6.88	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	207.62	1 553.0				
	295.40	2 397.0				

ИТОГО

- Главный специалист
- Калькулятор
- Зав.столовой
- Начальник лагеря
- Директор школы

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.
Е.Б. Кодачигова Кодачигова Е.Б.
Н.В. Ладыгина Ладыгина Н.В.
С.А. Власова Власова С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 7 июня 2024 г.

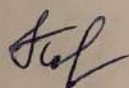
Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.61	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	130.24	894.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.37	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	111.29	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.19	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	5.87	252.0	9.0	2.0	48.0	74
ИТОГО	165.16	1 008.0				
	295.40	1 902.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

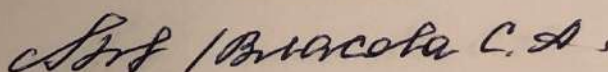


Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

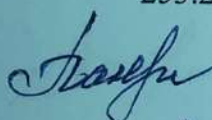
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 7 июня 2024 г.

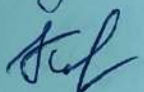
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.27	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.71	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.16	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	123.06	693.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.31	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.21	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	130.14	972.0				
ИТОГО	253.20	1 665.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Блазова С.А.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова


на 6 июня 2024 г.

Столовая №70


Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.76	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	6.10	281.0	8.0	3.0	56.0	102
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.97	1011.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.43	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.74	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.71	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.43	966.0				
ИТОГО	295.40	1977.0				


Главный специалист

 Панкова Г.Н.

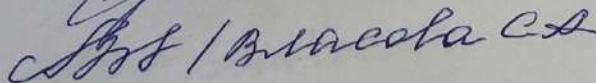
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.А.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М.И.Н.Ю. Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 6 июня 2024 г.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №70

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.81	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.60	1161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.13	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.28	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.72	160.0	6.0	1.0	30.0	47
	113.60	884.0				
ИТОГО	253.20	2045.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

Школа №70 Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

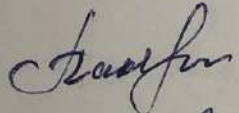
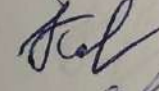

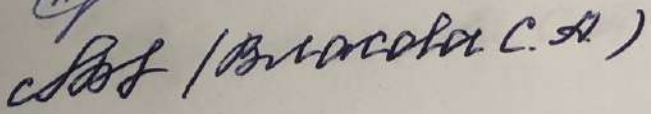
на 5 июня 2024 г.

Муниципальное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №70

соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Хлеб Дружба (д)	12.93	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Сметана на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Салат 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Блюдо порционное 160 г	26.10					1 шт
	73.29	660.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.34	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Пельмени Колобок 90 г	104.32	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Хлеб гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Омлеты свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	6.91	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.89	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Салат Оздоровительный 3*25 г	5.14	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	179.91	1 317.0				
ИТОГО	253.20	1 977.0				

Главный специалист
Калькулятор
Зав.столовой
Начальник лагеря
Директор школы

 Панкова Г.Н.
 Кодачигова Е.Б.
 Ладыгина Н.В.
 (Блажко С.А.)