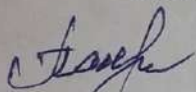


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 11 июня 2024 г.


Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.87	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	5.14	237.0	7.0	2.0	47.0	86
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	139.98	889.0				
Обед						
Борщ Волынский	24.84	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.36	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.47	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.42	1 286.0				
И Т О Г О	295.40	2 175.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

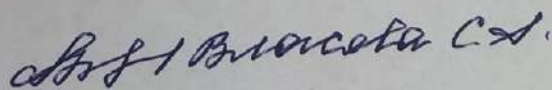
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря



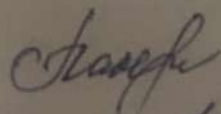
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

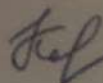
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	
Завтрак					
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0	30
Каша рисовая (д)	14.27	186.0	5.0	4.0	200
Масло сливочное 7 г	7.54	52.0		6.0	7
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			200
Батон	3.59	165.0	5.0	2.0	60
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		1 шт
	91.81	643.0			
Обед					
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0	12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0	10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.59	356.0	22.0	26.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			60
Напиток из сока	7.78	102.0			200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	100
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	50
	161.39	1295.0			
ИТОГО	253.20	1938.0			

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

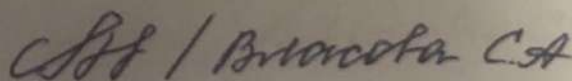
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 / Блажова С.А.

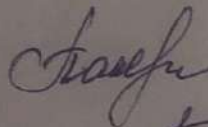
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 10 июня 2024 г.

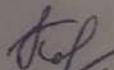
Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.83	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	6.05	279.0	8.0	3.0	55.0	101
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	106.44	860.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.32	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.07	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.78	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	188.96	1 619.0				
И Т О Г О	295.40	2 479.0				

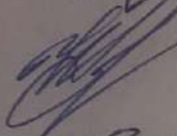
Главный специалист

 Панкова Г.Н.

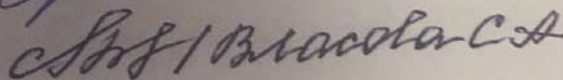
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.А.

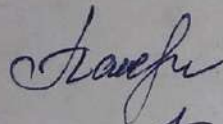
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 11 июня 2024 г.

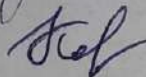
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.91	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	130.53	1 083.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	19.94	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.93	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.42	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 27 г	1.61	74.0	2.0	1.0	15.0	27
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.67	1 076.0				
И Т О Г О	253.20	2 159.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

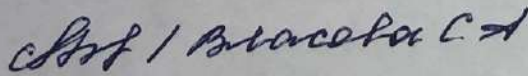
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря



Директор школы