

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.39	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.51	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 120 г	20.62	36.0			8.0	1 шт
	172.69	1 418.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.63	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.41	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	5.74	265.0	8.0	3.0	53.0	96
	122.71	816.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 234.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

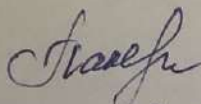
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

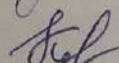
Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша овсяная 250 г	14.22	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	128.35	983.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Колбаски Школьные из говядины 100 г	113.07	273.0	18.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	3.71	171.0	5.0	2.0	34.0	62
	167.05	1 009.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 993.0</b>				

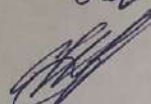
Главный специалист

 Панкова Г.Н.

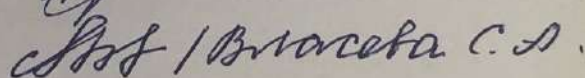
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

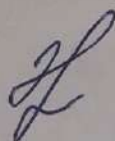
Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Блажова С.Д.

Директор школы

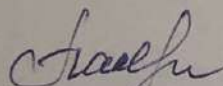


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

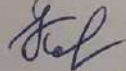
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.38	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.49	853.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.77	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	5.26	243.0	7.0	2.0	48.0	88
	155.71	1 080.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 933.0</b>				

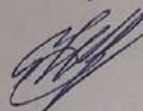
Главный специалист

 Панкова Г.Н.

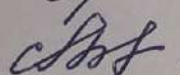
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

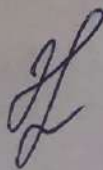
Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 / Власова С.А.

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Возраст с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Пеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Пасты Ленивые 50 г	38.01	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Сыр на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Сметан	3.89	179.0	5.0	2.0	36.0	65
Сладко порционное 120 г	20.36	36.0			8.0	1 шт
	135.89	1 192.0				
<b>Обед</b>						
Салат из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сырбуша Нежность 100г	51.64	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Суп картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Сметано сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Сметаны свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Супиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Сметан 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	117.31	769.0				
<b>ИТОГО</b>	253.20	1 961.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Администратор

Кодачигова Е.Б.

В.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы