

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Пищевые вещества  
 белки жиры углев  
 (г.) (г.) (г.)

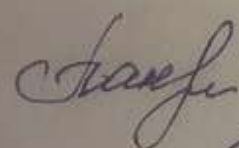
Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.48	377.0	7.0	11.0	62.0
Каша пшенная 250 г	14.80	244.0	9.0	5.0	47.0
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0	
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0
Батон	3.21	149.0	4.0	1.0	30.0
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0
	161.97	1382.0			

Обед

Суп из овощей	12.63	97.0	2.0	4.0	11.0
Сметана порционно	3.88	16.0		2.0	
Сосиска рыбная из горбуши 100г	55.92	184.0	5.0	13.0	12.0
Пюре картофельное по-домашнему.	16.36	190.0	3.0	6.0	28.0
Масло сливочное 14 г	15.08	105.0		12.0	
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0
Батон Оздоровительный	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0
ИТОГО	133.43	894.0			
	295.40	2276.0			


Главный специалист

 Панкова Г.Н.

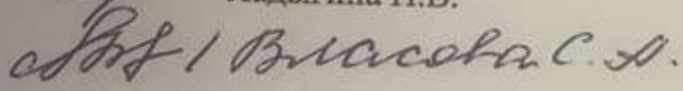
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

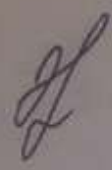
Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.А.

Директор школы

 Зверева И.Ю.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова

на 20 июня 2024 г.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
Столовая №70

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	13.10	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
	132.64	1 064.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.33	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.07	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	120.56	854.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 919.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Зверева И.Ю.

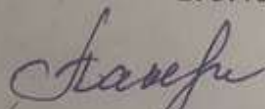
МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

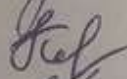
Пищевые вещества  
**Столовая №70**  
 областного центра  
 социального питания

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	13.10	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 170 г	31.39	50.0			11.0	1 шт
	132.65	1 064.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.52	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 4I г	2.45	113.0	3.0	1.0	22.0	41
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	162.75	1 038.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 102.0</b>				


Главный специалист

 Панкова Г.Н.

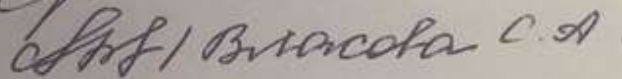
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

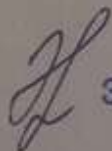
Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.А.

Директор школы

 Зверева И.Ю.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова  
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

социального питания"  
**Столовая №70**

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.48	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	17.22	120.0		13.0		16
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.37	201.0	6.0	2.0	40.0	73
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	133.84	1 300.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.10	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.88	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.24	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.26	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	119.36	825.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 125.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Зверева И.Ю.