

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 21 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгот

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	20.01	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 8 г	9.88	60.0		7.0		8
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон	2.93	116.0	3.0	1.0	23.0	42
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	61.24	521.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	22.85	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	150.69	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.96	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	8.15	109.0			28.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	234.16	1 007.0				
И Т О Г О	295.40	1 528.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Власова С.А.

Директор школы

Зверева И.Ю.

Зверева И.Ю.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 18 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Пищевые вещества

Столовая №70

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	77.00	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 45г	13.46	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон 30 г	2.09	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	134.03	697.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	7.96	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	59.07	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Вермишель отварная	10.54	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.69	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.16	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.96	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	119.17	960.0				
И Т О Г О	253.20	1 657.0				

И.о. начальника КШП

Ганжа

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б.

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Власова С.А.

Директор школы

Л

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МБНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Вып (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	65.35	317.0	16.0	27.0	3.0	
Зеленый горошек порционно	12.82	8.0	1.0		1.0	
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	
	116.13	589.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	8.77	78.0	1.0	3.0	10.0	
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		
Голубцы с мясом и рисом	77.04	136.0	9.0	7.0	8.0	
Каша гречневая рассыпчатая	11.10	222.0	6.0	10.0	28.0	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	
Батон	2.31	91.0	3.0	1.0	18.0	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	
	137.07	745.0				
ИТОГО	253.20	1335.0				

И.о. начальника КПП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Власова С.А.

Директор школы

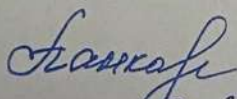
[Подпись]

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
на 19 марта 2025 г. **Столовая №70**

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	89.87	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 20 г	8.54	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	138.18	757.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	10.95	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	77.03	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая.	13.33	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	200
Батон	2.44	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Хлеб ржаной	2.73	102.0	4.0	1.0	19.0	30
	157.22	841.0				
ИТОГО	295.40	1 599.0				

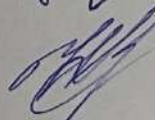
И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

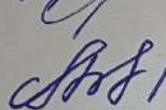
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.А.

Директор школы



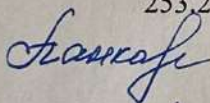
МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 20 марта 2025 г.

Комбинат продовольствия и
 социального питания
Столовая №70

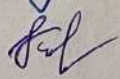
Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.56	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г	14.94	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.61	57.0			15.0	207
Батон	2.29	91.0	3.0	1.0	18.0	33
Апельсины порционные 160 г	39.35	69.0	1.0		13.0	1 шт
	111.75	597.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	8.38	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г	65.22	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	28.19	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.69	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.55	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	141.45	856.0				
И Т О Г О	253.20	1 453.0				

И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы

 / Маслова С.А.
 / Зверева И.Ю.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 18 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	92.41	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 45г	13.46	164.0	4.0	4.0	28.0	45
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон	1.89	74.0	2.0	1.0	15.0	27
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	149.24	1 020.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	9.96	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	65.61	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	12.67	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.16	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.16	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.81	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	146.16	1 062.0				
ИТОГО	295.40	2 082.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

С.В. Маслова С.В.

Директор школы

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
на 17 марта 2025 г.

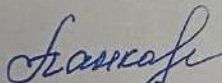
Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Пищевые вещества

Столовая №70

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Макароны с сыром (рожки) 180 г	40.77	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	11.96	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	13.90	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон	5.37	212.0	6.0	2.0	42.0	77
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	98.30	881.0				
Обед						
Суп из овощей	19.76	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 25 гр	15.06	57.0	6.0	4.0		25
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	79.82	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной.	20.11	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	6.18	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.95	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	197.10	1 013.0				
И Т О Г О	295.40	1 895.0				

И.о. начальника КШП

 Панкова Г.Н.

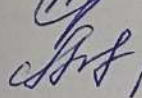
Калькулятор

 Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

 Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

 Власова С.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
на 21 марта 2025 г.

Муниципальное казенное предприятие
"Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №70

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

		Пищевые вещества				
		Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	20.01	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 12 г	14.83	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон	4.88	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	68.14	618.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	18.28	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	125.43	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	8.15	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.63	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	185.06	794.0				
ИТОГО	253.20	1 411.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Власова С.А.
Зверева И.Ю.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 17 марта 2025 г.

Муниципальное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая №70

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Макароны с сыром (рожки) 180 г	40.77	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	11.96	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Пирожное Кудрявое 50г	13.90	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	98.37	875.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	15.80	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	79.82	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной 170 г	18.99	254.0	4.0	6.0	45.0	170
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	8.28	102.0			27.0	200
Батон	4.66	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	154.83	852.0				
ИТОГО	253.20	1 727.0				

И.о. начальника КШП

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.Б. Кодачигова

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Н.В. Ладыгина

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

С.А. Власова

Директор школы

Д.А. [подпись]

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №70" города Кирова
 на 20 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Пищевые вещества

Столовая №70

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 100г	51.56	216.0	16.0	10.0	15.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г	14.94	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.61	57.0			15.0	207
Батон	5.98	237.0	7.0	2.0	47.0	86
Апельсины порционные 160 г	39.36	69.0	1.0		13.0	1 шт
	115.45	743.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	10.56	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	6.76	24.0		2.0	1.0	15
Шницель из горбуши 100 г	73.11	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	33.80	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	41.16	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.55	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	5.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	179.95	1 080.0				
И Т О Г О	295.40	1 824.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодаचीгова Е.Б.

Кодаचीгова Е.Б.

Зав.столовой

Ладыгина Н.В.

Ладыгина Н.В.

Начальник лагеря

Власова С.А.

Директор школы

Зверева И.Ю.