

## Расписание нормативов ВФСК ГТО на ИЮНЬ

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Дополнительная информация
1	<b>Кросс:</b> - кросс по пересеченной местности; - смешанное передвижение по пересеченной местности.	<b>13.06. (ЧЕТВЕРГ)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	База «Трамплин» Ул. Подгорная, 15	<b>При себе иметь:</b> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
2	<b>Бег:</b> - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3x10 м.	<b>19.06.(СРЕДА)</b> Начало – 13:00 Регистрация – 12:40	Стадион «Трудовые резервы» Ул. Спасская, 4а/1	<b>При себе иметь:</b> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
		<b>26.06. (СРЕДА)</b> Начало – 13:00 Регистрация – 12:40		
3	<b>Плавание:</b> - плавание 25 метров; - плавание 50 метров.	<b>21.06. (ПЯТНИЦА)</b> Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1	<b>При себе иметь:</b> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежности для плавания.

4	<b>Стрельба из электронного оружия:</b> (РЕГИСТРАЦИЯ ДО 19 июня)	<b>21.06.</b> (ПЯТНИЦА) Начало – 15:00 Регистрация – 14:40	СОШ №52 пр-кт. Строителей, 44	<b>При себе иметь:</b> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
5	<b>Метание:</b> - теннисного мяча в цель; - мяча весом 150 г; - спортивного снаряда весом 500 г; - спортивного снаряда весом 700 г;	<b>22.06.</b> (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	Стадион «ВГГ» Ул. Свободы, 76	<b>При себе иметь:</b> - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.  
ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.  
В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

## Фестивали ВФСК ГТО на ИЮНЬ

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Дополнительная информация
1	<p><b>Зальные нормативы</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> </ul>	<p><b>ДЕНЬ ГОРОДА 12.06. (СРЕДА)</b> Начало – 10:00 Завершение – 15:00</p>	<p>Верная лестница, Набережная Грина</p>	<p><b>При себе иметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Документ, удостоверяющий личность;</li> <li>- УИН;</li> <li>- Медицинский допуск;</li> <li>- Спортивную форму.</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сгибание и разгибание рук в упоре;</li> <li>- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> </ul>	<p><b>Муниципальный этап Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций 17.06. (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b> Начало – 12:00 Завершение – 14:00</p>	<p>СШ №1 Ул. Солнечная, 25В</p>	<p><b>При себе иметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Документ, удостоверяющий личность;</li> <li>- УИН;</li> <li>- Медицинский допуск;</li> <li>- Спортивную форму;</li> <li>- Сменную обувь.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рывок гири 16 кг.</li> </ul>	<p><b>ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ 29.06. (СУББОТА)</b> Начало – 10:00 Завершение – 15:00</p>	<p>Александровский сад</p>	<p><b>При себе иметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Документ, удостоверяющий личность;</li> <li>- УИН;</li> <li>- Медицинский допуск;</li> <li>- Спортивную форму</li> </ul>