

Расписание нормативов ВФСК ГТО

на МАЙ.

№	Виды испытаний и тестов ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Место проведения
1	Бег: - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции - челночный бег 3х10 м.	21.05 (СРЕДА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	Манеж «Прометей» Ул. Лепсе, 30	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; -Сменную обувь.
2	Плавание: - плавание 25 метров; - плавание 50 метров.	24.05 (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:50	СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежности для плавания.
3	Стрельба: - Электронное оружие	16.05 (ПЯТНИЦА) Начало – 14:15 Регистрация – 14:00	МБОУ СОШ С УИОП №52 пр-кт Строителей, 44.	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Сменную обувь.
4	Зальные нормативы: - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднятие туловища из положения лежа на спине; - челночный бег 3х10; - рывок гири 16 кг.	13.05 (ВТОРНИК) Начало – 12:20 Регистрация – 12:00	МБУ СШ №1 Ул. Солнечная, 25В	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.

5	Метание: -теннисного мяча в цель; -мяча весом 150 г -спортивного снаряда: весом 500 г (м) весом 700 г (м)	26.05 (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало – 12:20 Регистрация – 12:00	Стадион «ВГГ» Ул. Свободы,76	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
----------	---	---	---------------------------------	--

НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.
ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.
В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

ФЕСТИВАЛИ ВФСК ГТО

на МАЙ.

№	Виды испытаний и тестов ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Место проведения
1	Зальные нормативы: - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - челночный бег 3х10; - рывок гири 16 кг.	09.05 (ПЯТНИЦА) Начало – 9:00 Завершение– 15:00	«ВФСО «ДИНАМО»» Ул. Московская,1-В	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
2		17.05 (СУББОТА) Начало – 9:00 Завершение– 15:00	Театральная площадь г.Киров	

НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.
ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.
В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.