



Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На этом льду так заманчиво поиграть в хоккей, покататься на коньках или снегокате, заняться подледным ловом. Заманчиво! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Даже в разгар зимы лед порой не выдерживает веса человека. С приходом весны тонкий лед становится особенно опасным. Каждый год на реках, озерах водохранилищах люди проваливаются под лед, оказываются на оторвавшихся от берега льдинах. В беду попадают и рыбаки, и дети, решившие поиграть на льду, и просто пешеходы, которым захотелось сократить путь, перебежав через замерзшую речку. Конечно, лучше всего по льду вообще не ходить. Но уж если вы отважились на это, помните основные правила безопасности.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫЙТИ НА ЛЕД:

- проверьте то место, где лед соприкасается с берегом, там могут быть проломы и трещины, присыпанные снегом
- ступив на лед, послушайте, не трещит ли он под ногами, трещит всегда тонкий непрочный лед; услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите



- если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу



- если поблизости есть люди, позовите на помощь



Меры предосторожности и правила поведения на льду



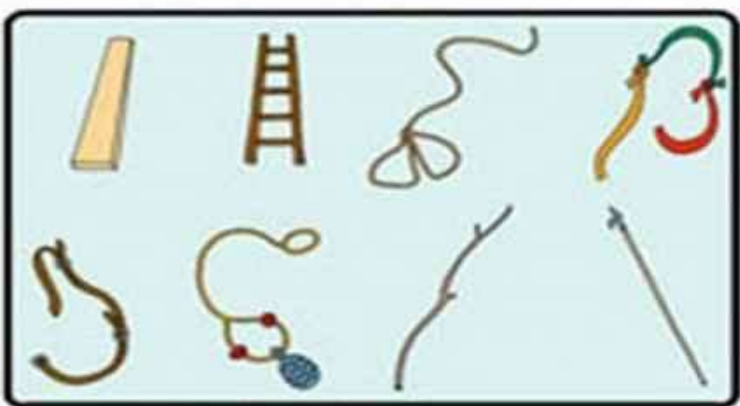
**Не ходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к
опасности!**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ**

Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период

Лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, **непрочен**.
Помните **о правилах поведения на воде**:

- нельзя выходить на лед в темное время суток;
- при переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп;
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Убедительная просьба родителям:
не отпускайте детей на лед без присмотра!

Что делать, если вы уже **провалились в холодную воду?**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

«112»

единая служба спасения



Должен каждый знать!!!

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды 24 °С время безопасного пребывания 7-9 часов,
при температуре воды 5-15 °С – от 3,5 до 4,5 часов;
температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
при температуре воды минус 2 °С – смерть может наступить через 5-8 мин.

Опасные места у водоёмов

Если вам необходимо преодолеть участок замёрзшего водоёма, делайте это **только в светлое время суток**, стараясь избегать опасные места.

Прочность ледового слоя можно определить визуально: **надёжнее всего лёд голубого и зеленоватого оттенка**, без воздушных пузырьков, менее прочный - белый, а самый ненадёжный - лёд серого, матово-белого цвета или желтоватого оттенка.

Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом и обходите **запорошенные места**, в которых могут скрываться полыньи, трещины или рыбацкие лунки.

Не следует пересекать реку **вблизи камышей и прибрежных кустов** - здесь ледовая корка тоньше. Слабый лёд - у берегов, в устьях рек и притоках, в местах бьющих ключей и стоковых вод.

Для весенней рыбалки отдайте предпочтение стоячим водоёмам - они медленнее реагируют на подъём уровня воды. Выбирайте такие места, где есть выход на мелководье. Ещё лучше идти туда, где лёд во второй половине дня окажется в тени леса или берега.



Как передвигаться по льду?

Старайтесь не ходить по одному - всегда нужен человек, который подстрахует в случае опасности. **Безопаснее всего рассредоточиться**, но не терять друг друга из виду, чтобы в случае чего помочь товарищам.

Прежде чем спуститься на замёрзший водоём, наметьте предстоящий маршрут. Выходя на лёд, рюкзак или другую ношу надевайте только на одно плечо. В случае провала вы легко сможете избавиться от груза.

По опасной ледяной кромке **передвигайтесь скользящим шагом** или используйте лыжи. Они значительно уменьшают опасность провала в полынью. Только расстегните лыжные крепления и снимите с рук ремни от палок - так в случае опасности вы сможете быстро от них освободиться.

Двигаясь по ледовой корке, **проверяйте её прочность шестом или лыжной палкой**, ни в коем случае не ударяя ногами. Если после удара палкой выступила вода, уходите назад проторенным маршрутом.

Если услышите треск или шипящий звук, **возвращайтесь назад тем же путем**, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда. Будьте внимательны и готовы к любым неожиданностям!

Особенности подлёдной рыбалки

Обязательным элементом снаряжения рыбака должен быть **спасательный жилет**.

Непрененно возьмите с собой **мобильный телефон** - он должен быть в **водонепроницаемом чехле**.

Не лишним будет поверх куртки повесить **свисток**. Провалившись под лёд, человек часто теряет голос - свисток пригодится, чтобы дать товарищам сигнал о помощи.

Пойдёт на пользу и **верёвка** - длиной от 20 метров со специальной петлёй или карабином на конце - вдруг придётся вытаскивать кого-то из полыньи?



На весеннюю рыбалку, помимо основного снаряжения, возьмите с собой **длинные жерди или доски**. Держите их поперёк, перемещаясь по льду. В случае внезапного провала они не дадут вам окунуться в воду и помогут быстро выбраться на более прочный лёд.

Нельзя пробивать рядом с собой много лунок сразу или собираться в одном месте большой группой. Рядом с лункой всегда держите доску или большую ветку.

Немедленно откажитесь от рыбалки, если на льду реки обозначилась заметная прибуль воды. Не рискуйте, жизнь дороже улова!



**ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ
НА РЕКЕ ЗИМОЙ-
ЭТО НЕПРОЧНЫЙ И ТОНКИЙ ЛЕД.
ИЗБЕГАЙТЕ ТАКИХ МЕСТ!**

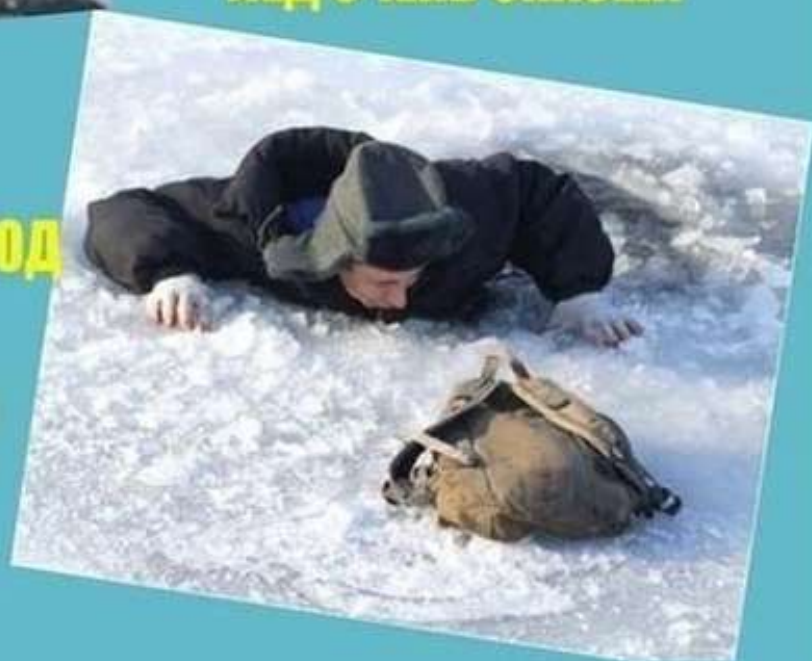
**НЕЛЬЗЯ СОБИРАТЬСЯ
ГРУППОЙ НА НЕБОЛЬШОМ
УЧАСТКЕ ЛЬДА**



**ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА
0° ДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ
3-Х ДНЕЙ, ТО ВЫХОД НА
ЛЕД ОЧЕНЬ ОПАСЕН!**



**ОПАСНЫ УЧАСТКИ,
ПОКРЫТЫЕ СЛОЕМ СНЕГА, ПОД
КОТОРЫМИ МОЖЕТ
СКРЫВАТЬСЯ ПОЛЫНЯ
ИЛИ ТОНКИЙ,
ПРЕДАТЕЛЬСКИЙ
УЧАСТОК ЛЬДА.**





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь
на льдинах это очень
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
слабый лед.



При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не бегите!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место.

ПАМЯТКА

ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.



Это нужно знать

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Вызовите скорую медицинскую помощь.

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы от льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.

Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдышая, бежать к ближайшему хвосту



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползая на лед, раскинув руки в стороны

ПАМЯТКА – ИНФОРМАЦИЯ ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА РЫБЫ

Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя, подледная рыбалка. Главная ее особенность заключается в том, что она проводится в холодное время года, на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращению случаев проламывания льда и попадания человека в холодную воду. Особенно надежно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

Чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий непрочный лед. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема. При температуре 0°C прочность льда в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C. Лед толщиной 5 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 8 сантиметров – двух рядом стоящих, 12 сантиметров – семерых стоящих рядом людей. Особенно опасен осенний и весенний лед, он в несколько раз слабее зимнего.

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае погрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.



В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыболовы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки.

Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костер. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма.

Находиться в подобных условиях опасно ввиду возможного отравления организма.

СПЕЦСЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

При подледной рыбалке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❖ пробивать рядом много лунок;
- ❖ скапливаться большими группами на «уловистом» месте;
- ❖ пробивать лунки на переездах и переправах;
- ❖ располагаться у края льда.



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПЕКС»



Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период.

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Поэтому для вашей безопасности и безопасности ваших детей в осеннее зимний период запрещается выходить на лед; переправляться через водоемы; подходить близко к реке в местах затора льда; кататься на льду. Уважаемые родители убедительная просьба к вам: строго следите за своими детьми, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов в любое время года. Проводите со своими детьми дополнительные беседы об опасности нахождения на льду. Напоминайте им, что гулять, играть, проверять его толщину самостоятельно и даже просто стоять на нем категорически запрещено.

Если вы заметили возле воды детей — подойдите, объясните детям об опасности нахождения на льду, не будьте равнодушными! Вы можете предотвратить беду!

Если все же произошла трагическая случайность и вы или кто либо из ваших знакомых провалился под лёд, то вспомните те приёмы оказания помощи терпящим бедствие на льду.

- При оказании помощи человеку, провалившемуся под лёд, подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски, из-за опасности самому попасть в беду.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, ветку, шарф или любое другое подручное средство.
- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

ПОМНИТЕ!

СОБЛЮДЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ - ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны
и готовы в любую минуту к опасности!**



**Будьте осторожны! Под снегом могут
быть полыньи, трещины или луки!**



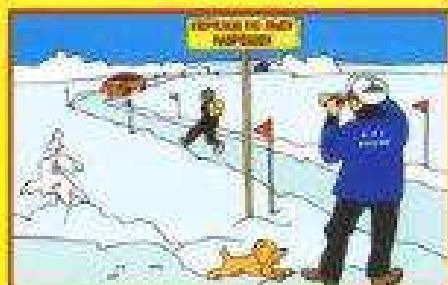
**Внимание! В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы.**



**Осторожно! В этих местах даже после
сильных морозов слабый лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности! Плавно
ложитесь на лед и перекатывайтесь в
безопасное место.**



**Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!**

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ПО ЛЬДУ



Нельзя переходить реки по льду до их полного замерзания.

Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Прежде чем идти по льду, нужно убедиться в прочности ледяного покрытия.

ПЕРВЫЙ ЛЕД ОПАСЕН!



После первых заморозков водоемы покрываются ледяной пленкой. На ней тропятся выходы любители зимней рыбалки, дети – поиграть, а также пешеходы.

Первый лед особенно привлекает детей, но он очень **СЛАБ** и **ОПАСЕН**. Опасно бежать, прыгать, скатываться на санях с берега на молодой лед.

ВНИМАНИЕ – СНЕГ!



Под снегом лед нарастает значительно медленнее. Поэтому в местах, заросших снегом, лед может быть значительно тоньше, чем по всему остальному водоему. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.

ГДЕ ЛЕД НАИБОЛЕЕ ТОНКО?



Наиболее **тонкий** лед в местах, где растут растения: камыш, водоросли, или другие предметы, вмерзшие в лед. Между островами и плесами.

Наиболее **прочен** лед синего или зеленоватого цвета.

ПОМНИТЕ!



Когда приходит зима, она приносит с собой не только морозы и снег, но и много опасностей. Заморозки, замерзшие реки, озера и пруды тоже становятся местами для игр.

Кроме радости лед может принести и беду. Он очень и очень коварен. Поэтому каждый должен знать правила поведения на водоемах в зимнее время.

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА И ЛЕД



Будьте внимательны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться порубье или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей в неоснащенных местах – можно не заметить трещин или пролобов.

Катание на коньках возможно, если толщина льда превышает 25 см.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕРЕГА!



ОПАСНЫ:

- места впадения в водоемы ручьев, речек, родников, выхода грунтовых вод;
- места, где в водоемы стекает теплая вода от фабрик, заводов, очистных сооружений и пр.

Теплая вода подмывает лед на большом расстоянии во всех направлениях. Даже просто ходить по льду близ фабрик и заводов очень опасно.

ВНИМАНИЕ! ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



ПОМНИТЕ:

- пробивать лунки можно только на расстоянии 5-6 м одна от другой;
- нельзя скапливаться большими группами у одной лунки;
- не надо выходить на лед, когда официально объявлено – "Выход на лед опасен".

НЕЛЬЗЯ!



- скапливаться группами на отдельных участках льда, особенно, если он покрыт снегом;
- приближаться к промоинам, трещинам, полыньям и прорубям;
- скатываться на лыжах и санях с крутых берегов в незнакомых местах, где неизвестна прочность льда;
- оставлять детей у воды без надзора.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Осторожно! Тонкий лед!



Весной и осенью спасателям часто приходится вытаскивать людей, провалившихся под лёд. Особенно он подводит человека в марте-апреле и в октябре-декабре.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01». СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»



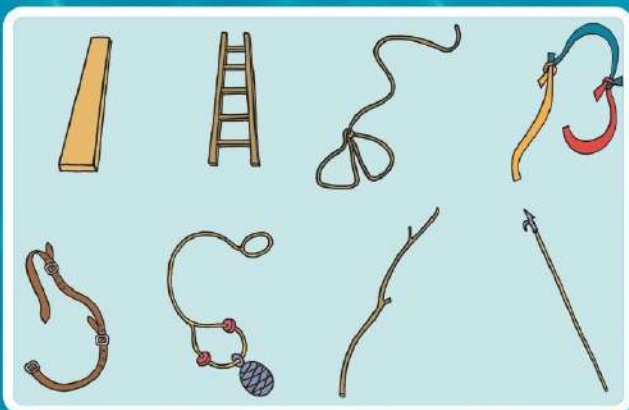
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



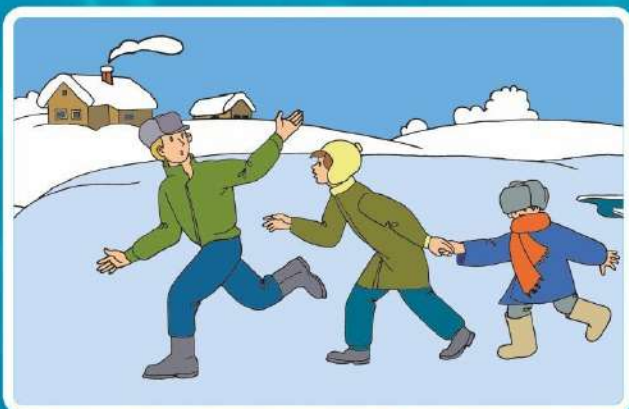
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО
СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

Нельзя:

1. Выходить одному на неокрепший лед
2. Собираться группой на небольшом участке льда и делать много лунок для подлёдного лова рыбы
3. Проверять прочность льда ударами ног, клюшками
4. Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии
5. Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак
6. Выезжать на лёд на любом виде транспорта
7. Устраивать катки и кататься на санках вблизи сброса промышленных вод фабрик, заводов





***Безопасность
на воде***

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лед без присмотра;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- при переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами;
- при групповом переходе водоема необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5—6 м).

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, берите всегда с собой средства спасения



Не допускайте выхода детей на лед и не выходите на него сами



Не переходить водоем по льду в запрещенных местах



Если вы идете группой, то расстояние между людьми должно быть – не менее 5 метров



Не подходите к другим рыбакам ближе чем на 3 метра



Выход на лед в состоянии алкогольного опьянения недопустим!

БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ЛЬДУ!
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01, 101, 112

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА



Не выезжайте на лед на автотранспорте в период ледовых переправ



Не выходите на лед, чтобы покормить птиц



Не оставляйте детей без присмотра



Запрещайте детям кататься с берегов замерзших водоемов, это опасно

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

- Не паникуйте, не делайте резких движений, не ныряйте и не мочите голову, стабилизируйте дыхание.
- Придерживайтесь за край льда.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
- Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.
- Отдохнуть можно только в теплом помещении.



Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Кировской области ИНФОРМИРУЕТ

Правила поведения на льду



Советы любителям зимней рыбалки



ДОРОГИЕ РЕБЯТА !!!

Все Вы всегда с нетерпением ждете каникул. Зимой – Вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, Вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шутку и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить Вас от несчастных случаев, мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах.

Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните!

Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ



01
101
112

Оказание помощи пострадавшим



Опасные места на водоемах

